

CAPÍTULO IV, USO DE MECANISMOS DE BARRERA

USO SE MECANISMOS SE BARRERA (EPP)

Iniciamos haciendo referencia a las precauciones universales que son todas aquellas medidas que mitigan o reducen el riesgo de enfermedades de doble vía, es decir de paciente a esteticista o cosmetóloga y viceversa.

Las precauciones universales parten del siguiente principio: “Todos los pacientes y sus fluidos corporales deberán ser considerados como potencialmente infectantes y se debe tomar las precauciones necesarias para prevenir que ocurra transmisión.”



Nota: imagen tomada de magnific

LÍQUIDOS DE PRECAUCIÓN UNIVERSAL

Los líquidos que se consideran como potencialmente infectantes son: Sangre Semen Secreción vaginal Leche materna Líquido cefalorraquídeo Líquido sinovial Líquido pleural Líquido amniótico Líquido peritoneal Líquido pericárdico

BARRERAS DE PROTECCIÓN

Son los elementos que protegen al auxiliador de la transmisión de infecciones. Se clasifican en dos grandes grupos:

La inmunización activa (vacunas) y el uso de barreras físicas o elementos de protección personal.



Nota: creación propia

CAPÍTULO IV, USO DE MECANISMOS DE BARRERA

Barreras físicas:

a) Guantes: Su indicación de uso está dado para el desarrollo de todo proceso de contacto físico directo, a excepción de corte de cabello, Los guantes de seguridad son equipos de protección que cubren parcial o totalmente la mano, evitando posibles riesgos de amputación, quemaduras, cortes, fracturas, abrasiones, etc. También protegen frente a infecciones o ayudan a desarrollar mejor el trabajo

b) Protección Respiratoria: La indicación de uso del tapabocas es indispensable, pues su uso cumple la función de cubrir de manera no oclusiva la nariz y boca buscando reducir la probabilidad de contacto con secreción nasal o saliva de otra persona. El uso correcto de los tapabocas es fundamental para evitar el contagio; igualmente importante el buen uso de estos después de retirados, para evitar el contacto con zonas contaminadas y/o dispersión del agente infeccioso.

c) Lentes de seguridad con filtro UV y anti empañante: Brinda protección en la mucosa del ojo, su indicación de uso está dada para procesos en los cuales se prevea la formación de aerosoles y en todo proceso referido a la manipulación de sangre o fluidos corporales. También es de uso obligatorio cuando se usan equipos de luz láser.

d) Uniforme antifluidos: El antifluido textil es un acabado protector que repele líquido y salpicaduras accidentales. La repelencia se da gracias a una serie de procesos químicos en el acabado de las telas (poliéster) lo que logra evitar las manchas en los uniformes, además es comodo, facil de lavar y secar

Barreras inmunes

Estas barreras forman la primera línea de defensa en la respuesta inmunitaria y específicamente son las vacunas



Nota: imagen tomada de centro médico ABC

Las vacunas son preparaciones médicas biológicas diseñadas para generar inmunidad contra enfermedades específicas, estimulando la producción de defensas en el cuerpo. Sirven principalmente para prevenir infecciones graves, reducir la intensidad de los síntomas, evitar complicaciones médicas mortales y proteger a la comunidad frenando la propagación de virus y bacterias.

CAPÍTULO IV, USO DE MECANISMOS DE BARRERA

Nota: creación propia

¿Cómo funcionan en el organismo?

Las vacunas actúan como un simulacro de entrenamiento para el sistema inmunitario:

- Introducen fragmentos inocuos: Contienen partes debilitadas, inactivadas o componentes genéticos del microbio que no causan la enfermedad.
- Producen anticuerpos: El cuerpo detecta estos fragmentos y genera proteínas específicas para combatirlos de forma natural.
- Crean memoria inmunológica: El sistema inmune recuerda el patógeno. Si la persona se expone al virus o bacteria real en el futuro, las defensas lo destruyen rápidamente.

¿Para qué sirven? (Beneficios principales)

- Protección individual: Evitan que sufras enfermedades peligrosas o que requieran hospitalización si te contagias.
- Inmunidad colectiva: Al vacunarse la mayoría de la población, se protege a personas vulnerables (bebés, pacientes con cáncer) que no pueden recibir dosis.
- Erradicación de enfermedades: Campañas masivas globales han logrado desaparecer amenazas mundiales como la viruela.
- Prevención de cáncer: Ciertas vacunas, como la del Virus del Papiloma Humano (VPH) o la Hepatitis B, previenen tipos específicos de cáncer.



Nota: imagen tomada de medline plus

Principales enfermedades que previenen

De acuerdo con la organización mundial de la salud (OMS) el uso de vacunas combate patologías letales como:

CAPÍTULO IV, USO DE MECANISMOS DE BARRERA

- Sarampión, rubéola y paperas
- Tétanos, difteria y tosferina
- Poliomielitis
- Hepatitis A y B
- Neumonía y meningitis
- Influenza (gripe) y COVID-19

Seguridad y efectos secundarios

Antes de ser aprobadas por organismos reguladores, las vacunas se evalúan bajo estrictos estándares científicos. Como cualquier medicamento, pueden producir efectos secundarios leves y temporales, que significan que el cuerpo está construyendo defensas. Los más comunes son:

- Dolor o enrojecimiento en la zona de la inyección.
- Fiebre baja.
- Cansancio o dolor de cabeza temporal.

[Google. \(2026\). Gemini 2.5 Pro](#)